

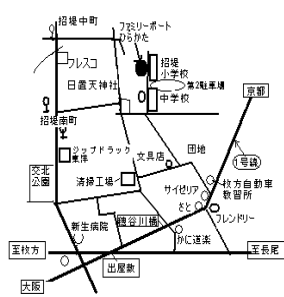
親子で遊ぼう! わくわく体験!

ファミリーポートひらかた

ぽーとだより

平成 31 年 1 月号
VOL.172

社会福祉法人 大阪水上隣保館
ファミリーポートひらかた
枚方市招提南町 2-50-1
Tel&Fax 072 (850) 4400
広場開放時間
月火木金曜日 10~16 時
(電話での受付・問い合わせ 17 時まで)
土曜日 10~15 時 水・日祝休み
駐車場: 施設内 5 台 第 2 駐車場 15 台あります。
ホームページ <http://familyport.jp/>



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<p>おけましておめでとうございませう!</p>						ひろば
<p>広場は、1月5日からです。 今年もたくさん遊びに来て下さいね。 スタッフ一同</p>						
6	7	8	9	10	11	12
	赤ちゃん広場 ひろば	⑨からだあそび ⑩もぐもぐ 大根収穫 ひろば		②すくすく らんど 木工パズール ひろば	⑥おでかけ こあらIV-① 赤ちゃんひろば ひろば	ひろば
13	14	15	16	17	18	19
		⑧自動車文庫 本となかよし ひろば		⑤保育付き フォーラム ひろば	④うちの美家 ①赤ちゃんとお母さん おしゃべりタイム ひろば	ひろば
20	21	22	23	24	25	26
	⑦ママ ボランティア 赤ちゃん広場 ひろば	⑨からだあそび ひろば		③ほっこり トーク ひろば	⑥おでかけ こあらIV-② 赤ちゃん広場 ひろば	ひろば
27	28	29	30	31		
	⑪もぐもぐ 「すいとんづくり」 赤ちゃん広場 ひろば	⑧自動車文庫 本となかよし ひろば		⑦ママ ボランティア ひろば		



~1月のプログラム~

※申し込み受付は 12月 25日(火)10:00~です。
電話または来所して申し込んでください。
プログラムによっては、申し込み日が異なる場合があります。

<p>① 赤ちゃんとお母さん おしゃべりタイム</p> <p>赤ちゃんとお母さんのためのプログラムです。ふれあい遊びをしたり、おしゃべりしたりゆったり過ごしましょう。</p> <p>日時: 1月 18日(金)14:00~15:00 対象: 0歳の子どもとおかあさん 定員: 10組 持ち物: 赤ちゃんを寝かせるバスタオル *当日参加もOK</p>	<p>②異世代交流プログラム すくすくらんど「むかし遊び」</p> <p>年齢の枠をこえてみんなで一緒に活動します。 こまや凧を作ったり、昔から伝えられてきた遊び(福笑い、羽根つき等)を楽しみましょう!</p> <p>日時: 1月 10日(木) 10:30~11:30 対象: 未就園児と保護者 定員: 20組</p>
<p>③ ほっこりトーク</p> <p>ほっこり、ゆっくり、しみじみ... 子どもを遊ばせながら、子どものこと、私のこと、いろいろ話せるサロンです。話をするとストレス解消!</p> <p>日時: 1月 24日(木) 10:30~11:30 対象: 未就園児の保護者 定員: 8組</p>	<p>④出張広場「うちの美家」</p> <p>支援の少ない香里園町にポートが出張しています。ベテランのスタッフによる手遊びやふれあい遊び、絵本を読んだり...美家気分、親子でゆったり過ごしてくださいね。</p> <p>日時: 1月 18日(金) 10:00~11:30 場所: 香里園町・第二香里会館</p>
<p>⑤保育付きフォーラム 「食事の大切さ」</p> <p>子どもの食事で困っているママへ。 栄養士さんと一緒に考えてみましょう!</p> <p>日時: 1月 17日(木) 10:30~11:30 講師: 谷淵 郁さん 対象: 未就園児の保護者 定員: 16名 保育: 12名(1歳~) *受付は、1月7日(月) 10時~</p>	<p>⑥おでかけこあら 第IV期</p> <p>お母さんと赤ちゃんの友だち作りや、交流をメインにした6回連続のグループ活動です。</p> <p>日時: 1月 11日、25日 2月 8日、22日 3月 8日、22日 10:30~11:30 (いずれも金曜日) 対象: 9ヶ月までの赤ちゃんとおかあさん 定員: 14組 *第IV期の募集は終わっています。</p>

受付中!

⑩大根収穫

9月に種をまいて、土の中で大きく育った大根をみんなで収穫しませんか?

日時:1月8日(火)10:30~
参加費:1組50円
大根1本おみやげつき
*子どもならだれでも参加できます。

⑪冬野菜を使って

すいとん汁をつくらう

「すいとん」って知っていますか?小麦粉を水でこねて、お団子にしたものです。

ポートの畑でとれた冬野菜を使って「すいとん汁」を作って食べましょう!

日時:1月28日(月)10:00~11:30
対象:2歳半~ 定員:8組
参加費:一人50円
持ち物:三角巾・エプロン・お椀・お箸・お茶・タオル

⑦ママボランティア

1月21日(月)、31日(木) 10:30~11:30

つくり隊:子どもさんと一緒に、自分たちもひろばのみんなも楽しめるような活動を行います。

掲示板2月の飾りづくりの予定です。

てつだい隊:子どもさんが幼稚園に行き、少し時間が空いたお母さん達に、スタッフから手伝ってほしい事をお願いします。

*当日参加・1回だけの参加OK(予約なし)
*作業の後はお茶でも飲みながらおしゃべりしませんか?

赤ちゃん広場



赤ちゃんと保護者の方に
1月7日(月)、11日(金)、21日(月)、25日(金)
28日(月)、14時~16時
いるかの部屋で遊んでもらえます。
親同士の交流の場としても利用ください。

*おおきい子どもたちは、いるかの部屋のお気に入りのおもちゃを持って、ぺんぎんの部屋で遊んでくださいね。ご協力をお願いします。

※ポートの道順をナビで調べると、狭い農道に誘導される可能性がありますので、分からない場合はポートにお問い合わせ下さい。



ポート事業いろいろ



育児のお助け隊 ひらかた子育てサポーター まいまい



ちょっと子どもを預けたい時、ありませんか?

ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者が保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。

(料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準じています。)

※ポートのHPから詳細を見ることができます。あるいは、ポートの事務所までお問い合わせ下さい。TEL:072(850)4400

ショートステイ トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で2歳~小4のお子さんを一時的にお預かりしています。専用のお部屋「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。

保護者の入院・病氣・出産・冠婚葬祭などの他、子育てに疲れた(>_<)…時など、利用しませんか?

窓口は、枚方市子ども総合相談センター
050(7102)3220

場所は、京阪枚方市駅東隣「サンブラザ3号館4階」です。

子育て相談

◆「個別相談」要予約
育児について、お母さん自身のことなど、お話できます。

◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声をかけて下さい。スタッフが小さな困りごとのお手伝いをします。

◆「子育ていつでも電話相談」
専用電話:072(850)7337
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。

⑨ホールで~からだあそび~

からだを使って遊んだら、

「体力」「コミュニケーション力」

「考える力」「創造する力」が身につきますよ。

親子一緒に楽しみましょう!

日時:1月8日(火)・22日(火) 13:30~14:30

*年齢に応じた遊びをします。

手作り木工作品バザール!

ナルクさんの作ってくださった木工作品の展示販売をします。素敵な作品が勢ぞろい!みんな見に来てね!

日時:1月10日(木)12時~12時30分

場所:ホールにて

F B やブログでポートの様子やお知らせを発信しています。
見てくださいね。

⑧スタッフと一緒に 自動車文庫「本となかよし」

ポートのホールに、中央図書館の職員さんが500冊ほど運んで来てくれます。スタッフと一緒に本を選んだり、読み聞かせもあります。アロマの香り心地よいBGMの流れるお部屋でお母さんもゆっくり本を楽しんでみませんか?

日時:1月15日(火)・29日(火)
(2週間に1度来ます。)

場所:ポートのホール 13:20~14:20

※返却はこの図書館でもOKです。

*地域の方もご利用ください。

ポートの一日 親子で遊ぼう!

お楽しみタイム:11:40~

アヒルのダンス、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど、スタッフと一緒に親子で楽しみましょう
ランチタイム:12:00~ おやつタイム:15:00~
(飲食は、ぺんぎんの部屋でお願いします)

外遊びは14時まで。

※来所の時は親子とも名札を持参の上必ず事務所でカード提示をお願いします。
初めての時に、お子さんの名札を作ります。