

親子で遊ぼう! わくわく体験!

ファミリーポートひらかた

ぽーとだより

平成 29 年 10 月号
VOL.157

社会福祉法人 大阪水上隣保館

ファミリーポートひらかた

枚方市招提南町 2-50-1

Tel&Fax 072 (850) 4400

広場開放時間

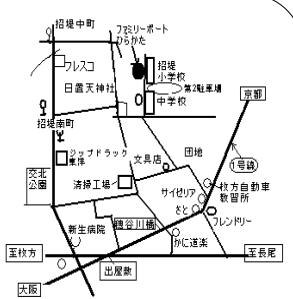
月火木金曜日 10~16 時

(電話での受付・問い合わせ 17 時まで)

土曜日 10~15 時 水・日祝休み

駐車場: 施設内 5 台 第 2 駐車場 15 台あります。

ホームページ <http://familyport.jp/>



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		⑪ぼうけん島			③ 赤ちゃん とママの おしゃべ りタイム	
8	9	10	11	12	13	14
		⑪ぼうけん島		① リトル モンキー	④ おでかけ こあら 3 期 - 1	
15	16	17	18	19	20	21
	⑦ ママボラ ンティア	⑪ さつまいも 掘り		⑧ 子育て フォーラム	⑤出張広場 「うちの実家」 ⑥ほっこり トーク	
22	23	24	25	26	27	28
	⑩ 交通安全教 室			② すくすく モンキー	④ おでかけ こあら 3 期 - 2	⑨ ママボラ ハロウィン フェスタ
29	30	31				
	⑪ 玉ねぎ植え	⑦ママ ボランティア				

~10月のプログラム

※申し込み受付は9月21日(木) 10:00~です。

プログラムによっては、申し込み日が異なる場合があります。

①リトルモンキー リトルモンキーは運動と製作の両方を親子で楽しめます。今月は、紙ロケットを作るよ!! たくさんの参加、待っています。 日時: 10月12日(木) 10:30~11:30 対象: 1歳~2歳 定員: 15組 ☆動きやすい服装 ☆基本裸足 ☆お茶・着替え	②すくすくモンキー 運動中心のプログラム「さくらんぼ体操」を取り入れて、色々な身体の使い方を、リズム遊びを通して身につけます。親子参加です。 日時: 10月26日(木) 10:30~11:30 対象: 2歳~ 定員: 15組 ☆動きやすい服装 ☆基本裸足 ☆お茶・着替え
③赤ちゃん和妈妈のおしゃべりタイム 赤ちゃんとお母さんが集まって、子育てについて聞きあったり、情報交換したりのんびりした時間を過ごしています。 日時: 10月6日(金) 10:30~11:30 対象: 0歳とその保護者	④おでかけこあら 第3期 お母さんと9カ月の赤ちゃんの友だち作りや交流をメインに、体を動かしたりします。 6回連続のグループ活動です。 日程: 10月~12月の月2回(初回は10月13日「初めましての会」です。) (いずれも金曜日) 時間: 10:30~11:30 定員: 14組 対象: 9ヶ月までの赤ちゃんとその保護者
⑤出張広場「うちの実家」 支援の少ない香里園町にポートが出張しています。ベテランのスタッフによる手遊びやふれあい遊び、絵本を読んだり...実家気分で、親子でゆったり過ごしてくださいね。 日時: 10月20日(金) 10:00~11:30 場所: 香里園町・第二香里会館 ※駐車場はありません。	⑥ほっこりトーク ほっこり、ゆっくり、しみじみ... 子どもを遊ばせながら、子どものこと私のこと、いろいろ話せるサロンです。 日時: 10月20日(金) 10:30~11:30 対象: どなたでも
⑦ママボランティア 子育て中のママさん大募集!! 小さいお子さんがいても大丈夫です。 お子さんと一緒に、あなたのできることをポートの広場で手伝ってみませんか。 日時: 10月16日(月) 31日(火) 10:30~11:30 ※ママボラさんの作品をブログにアップしています。今はハロウィンフェスタ準備中!	⑧保育付き 子育てフォーラム 「自力整体で体はゆるゆる、心はほっこり」 ※受付は10月2日(月) 10:00~ ゆっくり動くので、運動が苦手な人にもおすすめです。体の中から癒しませんか? 日時: 10月19日(木) 10:30~11:30 講師: 自力整体ナビゲーター吉田久美さん 対象: 未就園児の親 定員: 16組 保育: 12名 持ち物: 長めのタオル・お茶 ※動きやすい服装。ジーパンは不可。

ママボラ 新企画

⑨ハロウィンフェスタ

今回ママボラのお母さんたちがポートのホールで、ハロウィンにちなんだフェスタを開催します。フリーマーケットやブラバン・まど当てなど盛りだくさんの企画です。みんな来てね！！

日時：10月28日 10:00～12:00

内容：ブラバン⇒50円・なくなり次第終了
まど当て⇒無料・おみやげあるよ♪
フリーマーケット

※仮装大歓迎・予約はいりません。

※ママボラの活動に参加大歓迎！！

～10月のトピック！～

⑩「親子で学ぶ交通安全教室」

市の交通対策課の職員さん、枚方警察署の協力で交通安全のルールを学びましょう。

ひこぼしくんも来るよ。

日程：10月23日（月） 10:30～11:30

対象：未就園児とその保護者

定員：20組

※申し込み受付は10月2日（月）10:00～です。



⑪食育プログラム～もぐもぐ～

ナルクさんと一緒に畑体験をしよう！！

ナルクさんと一緒に畑でさつまいも掘りと玉ねぎ植えするよ。

土に触れる良い機会です！！

みなさん、参加お待ちしております。

日時：さつまいも掘り体験 10月17日（火）

玉ねぎ植え体験 10月30日（月）

両日共に、時間は11:00～です。

※予約はいりません。

～ママボラ通信～

ママボラさんが、ポートの夏祭りに初出店しました！！夏祭りで、手作りフォトコーナーとフリーマーケットのお店を出し大好評！！でした。

今回はハロウィンフェスタです。お楽しみ！



レポート コーナー

ポートの夏祭り！！

たくさんのお友だちが遊びに来てくれました（＾＾）y-。o○

おもちゃ作りやまど当て、ヨーヨーつり
スーパボール、色々遊んだね！最後はホールでアンパンマン音頭を踊ったよ（＾＾）♪



ポート事業いろいろ

ショートステイ・トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で
お子さんを一時的にお預かりしていま
す。専用のお部屋「みさきルーム」を
日帰りや宿泊で利用することができます。

保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭
などの他、子育てに疲れた(>_<)…時な
どもご相談下さい。

窓口は、枚方市子ども総合相談センター
050(7102)3220

場所は、京阪枚方市駅東隣「サンプラザ
3号館4階」です。

子育て相談



◆「個別相談」要予約

育児についてやお母さん自身のことな
ど、お話できます。

◆ポートに遊びに来た時にも気軽に声を
かけて下さい。スタッフが小さな困り
ごとのお手伝いをします。

◆「子育ていつでも電話相談」

専用電話：072(850)7337
土日・夜間などいつでも子育ての相談が
できます。



ポートの広場開放時間

月・火・木・金曜日 10～16時
土曜日 10～15時 水・日・祝日 お休み

プレイルールの「べんぎん」では飲食もOK
お楽しみタイム:11:40～

ランチタイム:12:00～ おやつタイム:15:00～

※来所の時は親子とも名札を持参の上
必ず事務所でカード提示と名簿の記入をして下さい。
初めての時に、お子さんの名札を作ります。

問い合わせ:Tel&Fax 072(850)4400

※ポートの道順をナビで調べると、農道の可能性があり
ますので、分からない場合はポートにお問い合わせ
下さい。

※プログラムの様子は、順次ブログでアップしています。

