

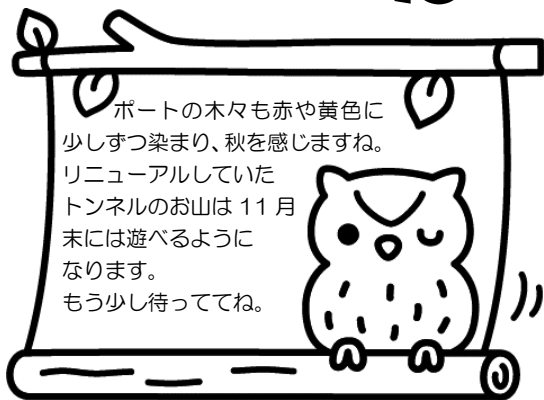
# 親子で遊ぼう！ わくわく 体験！

11月号

ファミリーポートひらかた

## ぽーとだより

平成28年 VOL.147



### 広場「みなと」開放時間

月・火・木・金曜日 10～16時 土曜日 10～15時

水・日・祝 お休み

フレイルームの「ペンぎん」では飲食もOK

お楽しみタイム：11:40～ ランチタイム：おおむね 12:00～

おやつタイム：15:00～

※来所の際は親子とも名札を持参の上、必ず事務所でカード提示と名簿の記入をして下さい。

初めて来所の時は、お子さんの名札はポートで作ります。

お問い合わせ：Tel.&Fax 072 (850) 4400

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		広場『みなと』			広場『みなと』 ③赤ちゃん&MAMAのおしゃべりタイム	広場『みなと』
6	7	8	9	10	11	12
	広場『みなと』 ⑧ママボランティア	広場『みなと』 ⑤にこにこ		広場『みなと』 ①リトルモンキー	広場『みなと』	広場『みなと』
13	14	15	16	17	18	19
	広場『みなと』 ⑩ほうけん島2-⑥	広場『みなと』		広場『みなと』 ⑬赤ちゃんのふれあいデー (PM) (ミニ運動会)	広場『みなと』 ⑦ほっこりトーク ⑥出張うちの実家	広場『みなと』 ⑫カフラで遊ぼう ⑤にこにこ
20	21	22	23	24	25	26
	広場『みなと』 ⑧ママボランティア	広場『みなと』		広場『みなと』 ②すくすくモンキー	広場『みなと』 ④めだかの学校2-④	広場『みなと』
27	28	29	30			
	広場『みなと』 ⑨MOGUMOGU スイートポテト作り	広場『みなと』		11月の申し込み受付は、10月20日(木) 10:00～です。		

### ～今月のプログラム～

- ①リトルモンキー：運動遊び中心のプログラムです。たくさん体を使って、親子で遊びましょう！！時間：10:30～11:30  
対象：1歳～2歳半の子どもたち。「さくらさくらんぼ体操」を取り入れて、色々な身体の使い方をリズム遊びを通して身につけます。
- ②すくすくモンキー：運動中心のプログラムです。たくさん体を使って、親子で遊びます。対象：2歳半以上の子どもたち。時間：10:30～11:30
- ③赤ちゃん&MAMAのおしゃべりタイム：赤ちゃんとお母さんが集まって、のんびりした時間を過ごします。時間：10:30～11:30 対象：0歳とその保護者。
- ④めだかの学校：0歳児とお母さん集まれ！学んだり、体を動かしたりしてリフレッシュしたり、4ヶ月連続で親子交流をしています。時間：10:30～11:30  
対象：生後8ヶ月まで ※今回の募集は終了しました。次回の募集は、12月です。
- ⑤にこにこ：多胎児を育てるママと子どもたちのプログラム。8日(火) 時間：13:30～15:30 19日(土) 10:30～11:30
- ⑥出張広場うちの実家：支援の少ない香里園町にポートが出張しています。場所：香里園町・第二香里会館 時間：10:00～11:30
- ⑦ほっこりトーク：ほっこり、ゆっくり、しみじみ…子どものこと、私のこと、いろいろ話せるサロンです。時間：10:30～11:30
- ⑧ママボランティア：子育て中のママさん大募集！！小さいお子さんがいても大丈夫です。お子さんと一緒にあなたの出来ることをポートの広場で手伝ってみませんか。7日(月)、21日(月) 10:30～11:30
- ⑨MOGUMOGU～親子で食育プログラム～：ポートで取れたお芋を使って、スイートポテトを作ります。10:00～11:30 ※詳細は、裏面参照
- ⑩ほうけん島：6回連続で小グループでの活動を通して、保育者や友だちと遊ぶ楽しさを体験しています。  
※今回の募集は終了しました。次回の募集は、12月です。
- ⑪赤ちゃんのふれあいデー：ミニ運動会をします。※時間：14:00～15:00 ※詳細は、裏面参照
- ⑫「カフラで遊ぼう！！」：同じ大きさの板の積木「カブラ」を使って遊びます。10:30～11:30 ※詳細は、裏面参照

⑨MOGUMOGU「スイートポテトを作ろう!!」  
～親子で食育プログラム～

お芋のおいしい季節になりましたね。  
ポートのお芋もたくさんできました。  
みなでお芋を使って、スイートポテト  
を作りましょう。  
日時：11月28日(月) 10:00～11:30  
対象：2歳以上  
定員：8組  
持ち物：エプロン・三角巾・お皿・フォーク  
お茶



⑩赤ちゃんのふれあいデー ミニ運動会

0歳児といえば、ハイハイができるようになつたり、つかまり立ちができるようになつたりと月齢によって、できることが違います。そんな0歳児にもできる運動会を親子で一緒に楽しみましょう。  
日時：11月17日(木) 14:00～15:00  
対象：0歳児とその保護者  
定員：12組 \*申し込みは、11月1日～

⑤にこにっこ  
～多胎児を育てるママたちのプログラム～

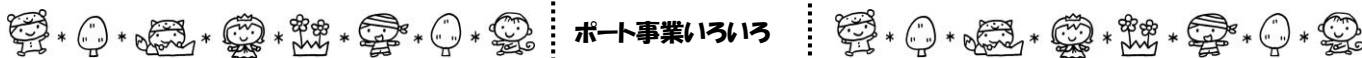
対象：多胎児を育てているママとこどもたち(就学前まで)  
多胎児を妊娠中の方  
幼稚園や小学生の場合はママだけの参加も大歓迎。

11月8日(火) 13:30～15:30「運動遊び」

11月19日(土) 10:30～11:30「カブラで遊ぼう!!」  
同じ大きさの板を積み上げ、色々な物が作れる魔法の板「カブラ」さあ! ?どんな物ができるかな。  
定員：6組

⑫「カブラで遊ぼう!!」

同じ大きさの板を積み上げるだけで色々な物が作れてしまう魔法の板『カブラ』インストラクターと一緒に基礎から大きな物まで、みんなで力を合わせて作りましょう。たくさんの参加お待ちしております。  
日時：11月19日(土) 10:30～11:30  
対象：1歳～未就園児と親  
定員：20組  
\*申し込み受付は11月1日(土) 10:00～です。



ポート事業いろいろ

ひらかた子育てサポーターを紹介します  
《子育てサポーター まいまい》

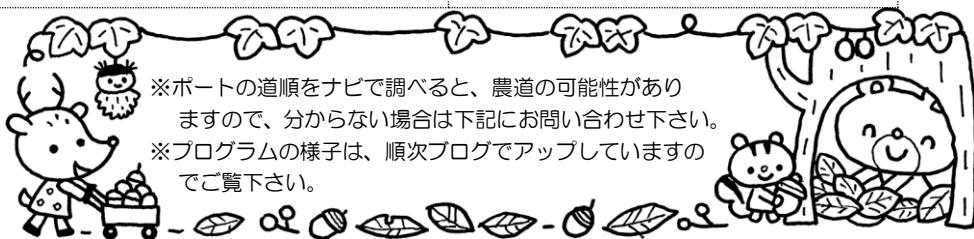
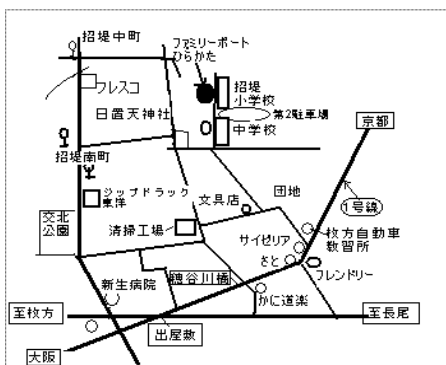
ちょっと子どもを預けたい時ってありませんか?  
ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。  
(料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準じています)  
詳細はポート・事務局までお問い合わせください。

ショートステイ・ワイルドステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で、お子さんを一時的にお預かりしています。専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭などのほか、子育てに疲れたり、一時などもご相談ください。  
窓口は、枚方市子ども総合相談センター  
050(7102)3220  
場所は京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館4階」です。

子育て相談

- ◆「個別相談」要予約  
育児について、お母さん自身のことなど。
- ◆ポートに遊びに来たときにも気軽に声をかけてください。  
「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」がお聴きします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」  
専用電話：072(850)7337  
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。



\*ポートの道順をナビで調べると、農道の可能性がありますので、分からない場合は下記にお問い合わせ下さい。  
\*プログラムの様子は、順次ブログでアップしていきますのでご覧ください。

社会福祉法人 大阪水上隣保館・子ども家庭支援センター **ファミリーポートひらかた**  
枚方市招提南町2-50-1 Tel.&Fax 072(850)4400  
電話での受付・問い合わせ：月火木金曜日 10～17時  
土曜日 10～15時  
水・日祝休み 駐車場：施設内5台 第2駐車場 15台あります。  
ホームページ <http://familyport.jp/>

