

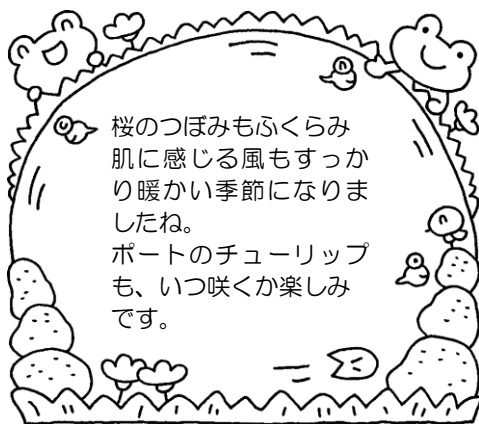
# 親子で遊ぼう！ わくわく 体験！

4月号

ファミリーポートひらかた

## ぽーとだより

平成28年 VOL.140



広場「みなと」開放時間  
月・火・木・金曜日 10～16時 土曜日 10～15時  
水・日・祝 お休み  
プレイルームの「ペンギン」では飲食もOK  
お楽しみタイム:11:40～ ランチタイム :おおむね 12:00～  
おやつタイム :15:00～  
※来所の際は親子とも名札を持参の上、必ず事務所で  
名簿に記入して下さい。  
初めて来所の時は、お子さんの名札はポートで作ります。  
お問い合わせ : Tel.&Fax 072 (850) 4400

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4月の申し込み受付は、3月22日(火) 10:00～になります。 ※4月から新年度になりますので、登録用紙の記入をお願いします。					広場『みなと』	広場『みなと』
3	4	5	6	7	8	9
	広場『みなと』	広場『みなと』 ③赤ちゃんとママの おしゃべりタイム		広場『みなと』	広場『みなと』 ⑦ほっこりトーク	広場『みなと』
10	11	12	13	14	15	16
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑧ママボランティア ミーティング		広場『みなと』 ①リトルモンキー	広場『みなと』 ⑥出張うちの実家	広場『みなと』 ⑨ふれあいコンサート
17	18	19	20	21	22	23
	広場『みなと』	広場『みなと』		広場『みなと』 ⑤にっこにっこ	広場『みなと』 ④めだかの学校 1-①	広場『みなと』
24	25	26	27	28	29	30
	広場『みなと』 ⑧ママボランティア ミーティング	広場『みなと』 ⑩MOGUMOGU		広場『みなと』 ②すくすくモンキー		広場『みなと』 ⑤にっこにっこ

### ～今月のプログラム～

- ①リトルモンキー:4月から始まる新しいプログラムです。運動中心で、たくさん身体を使って、親子で遊びましょう!!対象:1歳～2歳半の子どもたち。時間:10:30～11:30 **NEW**
- ②すくすくモンキー:運動中心のプログラムです。たくさん体を使って、親子で遊びます。対象:2歳半以上の子どもたち。時間:10:30～11:30
- ③赤ちゃんとママのおしゃべりタイム:赤ちゃんとお母さんが集まって、のんびりした時間を過ごします。対象:0歳とその保護者。時間:10:30～11:30
- ④めだかの学校:0歳児とお母さん集まれ!学んだり、体を動かしたりしてリフレッシュしたり、親子交流しましょう!!(詳細は、裏面参照)
- ⑤にっこにっこ:多胎児を育てるママと子どもたちのプログラム。(詳細は、裏面参照)
- ⑥出張うちの実家:香里園町・第二香里会館で出張広場をしています。部屋代として参加費100円。時間:10:00～11:30
- ⑦ほっこりトーク:ほっこり、ゆっくり、しみじみ…子どものこと、私のこと、いろいろ話せるサロンです。時間:10:30～11:30
- ⑧ママボランティア:子育て中のママさん大募集!!小さいお子さんがいても大丈夫です。お子さんと一緒にあなたの出来ることをポートの広場で手伝ってみませんか。**NEW** (詳細は、裏面参照)
- ⑨ふれあいコンサート:大阪府立大冠高等学校吹奏楽部の演奏。(詳細は、裏面参照)
- ⑩MOGUMOGU:夏野菜植えをします。時間:11:00～



①「にこにっこ」～多胎児をぞだてているママへ～

「飛ぶように1日が過ぎていく」「外に出るのがおっくうになる」など多胎児を育てている人ならではの悩みも尽きません。同じ立場のママ同士で集まってポートで遊ぶ時間と場所を作りました！ぜひ遊びに来てください。スタッフがサポートします。子どもたちを遊ばせながら、みんなでわいわい情報交換しましょう！

日時：4月21日（木）・30日（土）  
 時間：10:00～12:00  
 定員：10組  
 対象：多胎児を育てているママと子どもたち（就学前まで）妊娠中の方・幼稚園以上の多胎児を持つママだけの参加も大歓迎



④「めだかの学校」1期<4回連続>

0歳児のいるママ集まれ！！  
 4月～7月、月1回の4回連続講座です。講師を招いて学んだり、時には体を動かしてリフレッシュしたり、親子で一緒に交流しませんか。参加おまちしています！！

日程：4月22日・5月20日・6月24日  
 7月22日（いずれも金曜日）  
 時間：10:30～11:30  
 対象：8ヶ月までの赤ちゃんとその保護者  
 定員：12組  
 ※申し込み受付は、4月1日（金）10:00～



みんなでほかほか  
ふれあいコンサート♪



今回、高槻市の南に位置する大阪府立大冠高等学校の吹奏楽部のみなさんを招いて、演奏会をします。一緒に歌ったり、踊ったり、みんなで楽しみましょう！！高校生らしいパフォーマンスを楽しんでくださいね。お父さんの参加も大歓迎です！！たくさんの参加、お待ちしております。

日時：4月16日（土） 10:30～11:30  
 場所：ファミリーポートひらかた ホール  
 定員：30組  
 ※受付は3月22日（火）10:00～です。  
 ※駐車場は予約制です。（15台）  
 ※午前中の広場は、お休みです。12:00～開放します。



⑧ママボランティア NEW

募集！

ポートの広場を手伝ってみませんか。例えば…  
 赤ちゃんの抱っこ・お花を育てたり・クッキングのお手伝い  
 畑のお世話・壁面作り・ポートの手作りおもちゃなどなど…  
 子育て中のママさんでも大丈夫です。子どもさんと一緒にあなたのできることをポートの広場でお手伝いしてみませんか。  
 4月は、お茶会をしながらどんなことができるか一緒にお話しませんか。たくさんの参加、お待ちしております。  
 日時：4月12日（火）・25日（月） 10:30～11:30



ポート事業いろいろ



ひらかた子育てサポーターを紹介します  
《子育てサポーター まいまい》

ちょっと子どもを預けたい時ってありませんか？  
 ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。  
 （料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準じています）  
 詳細はポート・事務所までお問い合わせください。

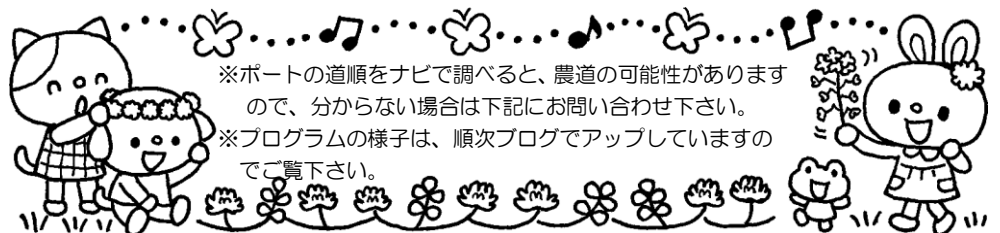
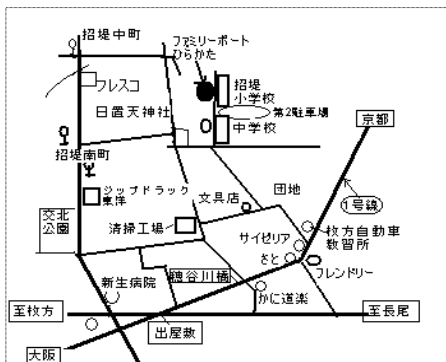
ショートステイ・ワイルドステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で、お子さんを一時的にお預かりしています。専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病气・出産・冠婚葬祭などのほか、子育てに疲れたくぐり…時などもご相談ください。

窓口は枚方市 家庭児童相談所  
 050（7102）3220  
 場所は京阪枚方市駅東隣「サンブラザ3号館4階」です。

子育て相談

- ◆「個別相談」要予約  
育児について、お母さん自身のことなど。
- ◆ポートに遊びに来たときにも気軽に声をかけてください。  
「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」がお聴きします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」  
専用電話：072（850）7337  
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。



社会福祉法人 大阪水上隣保館・子ども家庭支援センター **ファミリーポートひらかた**  
 枚方市招堤南町2-50-1 Tel.&Fax 072（850）4400  
 電話での受付・問い合わせ：月火木金曜日 10～17時  
 土曜日 10～15時  
 水・日祝休み 駐車場：施設内5台 第2駐車場 15台あります。  
 ホームページ <http://familyport.jp/>

