

# 親子で遊ぼう！ わくわく 体験！

5月号

ファミリーポートひらかた

## ぽーとだより

平成 27 年 VOI.129



お庭や畑の緑が綺麗な季節になりました。  
心も体もウキウキ月  
お外で体をたくさん動かそう！  
お豆の収穫もそろそろできるかな

### 広場「みなと」開放時間

月・火・木・金曜日 10～16時 土曜日 10～15時

水・日・祝 お休み

フレイルームの「ペンぎん」では飲食も OK

お楽しみタイム: 11:40～ ランチタイム : おおむね 12:00～

おやつタイム : 15:00～

※来所の際は親子とも名札を持参の上、必ず事務所で名簿に記入して下さい。

初めて来所の時は、お子さんの名札はポートで作ります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
5月の申し込み受付は 4月20日(月) 10:00～です。					広場『みなと』 ⑧ほっこりトーク	広場『みなと』
3	4	5	6	7	8	9
				広場『みなと』 ①すすくすいす	広場『みなと』 ④赤ちゃんとママのおしゃべりタイム	広場『みなと』
10	11	12	13	14	15	16
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑥ほうけん島1-③		広場『みなと』 ②すすくうさぎ ⑦にこにっこ PM	広場『みなと』 ⑨出張うちの実家	広場『みなと』
17	18	19	20	21	22	23
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑦にこにっこ AM		広場『みなと』 ⑩子育てフォーラム	広場『みなと』 ⑤めだかの学校1-②	広場『みなと』
24/31	25	26	27	28	29	30
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑥ほうけん島1-④		広場『みなと』 ③すすくすモンキー	広場『みなと』	広場『みなと』

### ④「赤ちゃんとママのおしゃべりタイム」

赤ちゃんとお母さんが集まって、のんびりした時間を過ごしませんか。ふれあい遊びや交流をします。一緒に楽しみましょう！

定員：10組

対象：0歳児とその保護者

日時：5月8日(金) 10:30～11:30

持ち物：バスタオル

※予約が必要です。



### 「すすくらんど」 ～親子で一緒に遊ぼう！！～

①いす：11ヶ月～1歳半

②うさぎ：1歳半～2歳半

NEW ③モンキー：2歳半～

すすくらは年齢別のプログラムです。モンキーはこれまでと趣向を変えて、身体を使って遊ぶプログラムです。

定員：いす・うさぎは20組

モンキーは12組

時間：10:30～11:30

※予約が必要です。

### ③「すすくすモンキー」NEW

4月から始まった運動遊びを中心にしたプログラムです。親子で一緒に心と身体を育てよう！！親子共働きやすい服装で来てね。

日時：5月28日(木)  
10:30～11:30

定員：12組

対象：2歳半～

※予約が必要です。



### ⑧「ほっこりトーク」

子育てしている中、こんな時どうしたら??って思ったことはありませんか?  
ほっこりトークは子育て中のお母さん同士で話をするプログラムです。他のお母さんの話を聞くことで「そんなやり方もあるんだ」「これでいいんだ」と思えることがたくさんあると思います。みなさんで楽しいひと時を過ごしませんか。帰る時は、気持ちがほっこり!!  
参加おまちしています!  
日時: 5月1日(金) 10:30~11:30  
対象: どなたでも



### ⑨「うちの実家」

「うちの実家」はポートの出張子育て広場です。ゆったりとした気持ちでのんびりと子どものペースに合わせた子育てを...そんな毎日を過ごしたいと思いませんか。  
絵本の読み聞かせや子どもと一緒に手遊び歌などを楽しみましょう!  
お母さんはお茶でも飲みながら、のんびりと...♪  
場所: 香里園町の第二香里会館  
日時: 5月15日(金) 10:30~11:30  
参加費: 100円  
※場所はお問い合わせ下さい。駐車場はありません。



### ⑩「にこにこ」 ~多胎児をぞだてているママへ~NEW

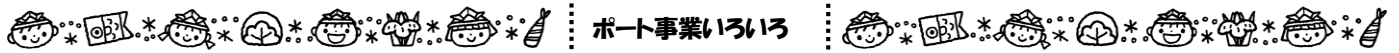
一人でも結構大変な育児。それを2人(3人)同時に育てるのは想像以上に大変です。(喜びも多いですけど...)  
「飛ぶように1日が過ぎていく」「外に出るのがおっくうになる」など双子ちゃんを育てる人ならではの悩みもありません。  
**同じ立場のママ同士で集まってポート遊ぶ時間と場所を作りました。**  
ぜひ遊びに来て下さい。スタッフがサポートします。  
多胎児を妊娠中のママもどうぞ。子どもたちを遊ばせながらみんなでわいわい情報交換しましょう。  
対象: 多胎児を育てているママと子どもたち(就学前まで)・妊娠中の方・幼稚園以上の多胎児を持つママだけの参加も大歓迎  
日時: 5月14日(木) 14時~16時・19日(火) 10時~12時  
※申し込み受付は4月20日(月) 10:00~です。

### ⑩子育てフォーラム「入園までの過ごし方」

来年度に幼稚園・保育園に入園を  
考えているお母さんたちと一緒に  
この一年の過ごし方を考えてみます。



日時: 5月21日(木) 10:30~11:30  
託児: 12人  
対象: 来春入園予定の子どもを持つ母



### ポート事業いろいろ

#### ひらかた子育てサポーターを紹介します 《子育てサポーター まいまい》

ちょっと子どもを預けたい時ってありませんか?  
ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり、体調が悪い時の応援、保育所の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお手伝いしています。  
(料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準じています)  
詳細はポート・事務局までお問い合わせください。

#### ショートステイ・ワイルドステイ事業

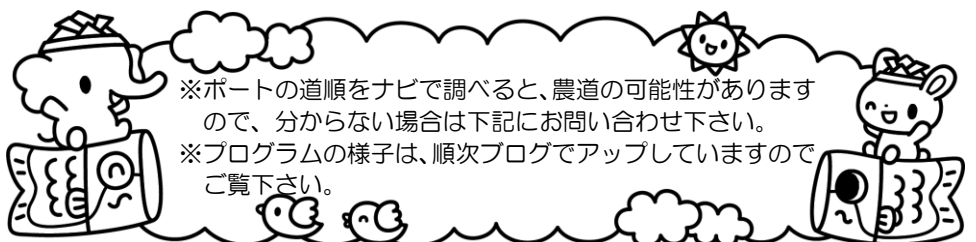
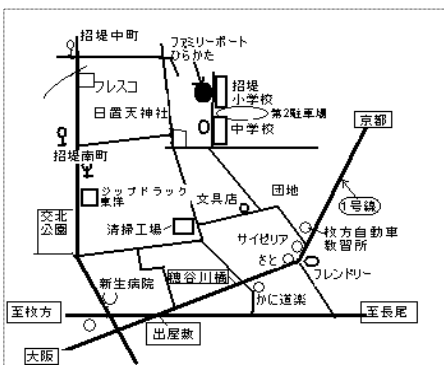
ポートでは、枚方市からの委託事業で、お子さんを一時的にお預かりしています。専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することができます。保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭などのほか、子育てに疲れた(ぐ)ぐ...時などもご相談ください。

窓口は枚方市 家庭児童相談所  
050(7102)3220  
場所は京阪枚方市駅東隣「サンブラザ3号館4階」です。

#### 子育て相談



- ◆「個別相談」要予約  
育児について、お母さん自身のことなど。
- ◆ポートに遊びに来たときにも気軽に声をかけてください。  
「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」がお聴きします。
- ◆「子育ていつでも電話相談」  
専用電話: 072(850)7337  
土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。



※ポートの道順をナビで調べると、農道の可能性がありますので、分からない場合は下記にお問い合わせ下さい。  
※プログラムの様子は、順次ブログでアップしていきますのでご覧ください。

社会福祉法人 大阪水上隣保館・子ども家庭支援センター **ファミリーポートひらかた**  
枚方市招堤南町2-50-1 Tel.&Fax 072(850)4400  
電話での受付・問い合わせ: 月火木金曜日 10~17時  
土曜日 10~15時  
水・日祝休み 駐車場: 施設内5台 第2駐車場 15台あります。  
ホームページ <http://familyport.jp/>

