

親と子で遊ぼう！

友だちつくろう！

10月



ポートの広場「みなと」で

遊ぼう！話そう！つながろう！

ポートは 元公立幼稚園の施設を利用した子育て支援施設です。  
親子で自由に遊べるように、砂場やすべりだいのある園庭と  
教室2部屋をプレイルームとして開放しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
10月の申し込み受付は9月20日（土）からです。				広場『みなと』 ①すくすく・ひよこ	広場『みなと』	広場『みなと』 (10~15時)
5	6	7	8	9	10	11
	広場『みなと』 ミニ運動会	広場『みなと』 ⑤ほうけん島		広場『みなと』 ②すくすく・いす	広場『みなと』	広場『みなと』 (10~15時)
12	13	14	15	16	17	18
		広場『みなと』		広場『みなと』 ⑥子育てフォーラム	広場『みなと』 ⑩出張・うちの実家 ⑨ほっこりトーク	広場『みなと』 (10~15時)
19	20	21	22	23	24	25
	広場『みなと』	広場『みなと』 ⑤ほうけん島		広場『みなと』 ③すくすく・うさぎ	広場『みなと』	広場『みなと』 (10~15時)
26	27	28	29	30	31	
	広場『みなと』 ⑧赤ちゃんタイム	広場『みなと』		広場『みなと』 わいわい子育て応援団	広場『みなと』 ⑦お誕生日会	

①②③すくすく・らんど：子どもの成長に合わせて3つのグループに分けています。（下記参照）

⑤ほうけん島：第2期は10月～6回連続。今期の受付は、締切りました。

⑥子育てフォーラム：「栄養士さんに聞く、1歳児・2歳児のおやつ」詳細は一面に。

⑦お誕生日会：10月生まれの子どもたち集まれ！！10月31日（金）10:30～11:30。当日参加もOKです。

⑧赤ちゃんタイム：赤ちゃんのためにペンギンルームを開放します。10月27日（月）10:30～11:30 詳細は下記に。

⑨ほっこりトーク：ほっこりゆったり、しみじみ…子どものこと私のこと、いろいろ話せるサロンです。10月17日（金）10:30～11:30

⑩出張広場「うちの実家」：9月17日（金）10:00～11:30。香里園町・第二香里会館にて。部屋代として参加費100円です。



親子で遊ぼう！！

「すくすく・らんど」

①ひよこ：はいはいをし始めるまで

②いす：はいはい～概ね1歳半

③うさぎ：1歳半～2歳半

「うさぎ」は動く遊びが多いので  
上靴を持って来だね。

定員：それぞれ20組

時間：10:30～11:30

※予約が必要です。

名札をお持ち下さい。

～わいわい子育て応援団～

「牛乳パックで椅子を作ろう！！」

牛乳パックで子ども用の椅子を  
作ろう！！36個あればかわいい  
椅子になります。布を貼れば素敵な  
マイソファーに！

みんなで作ればきっと出来上がりますよ。  
※牛乳パックは開かず、そのままの形で  
お持ちください。

10月30日（木）

時間：10:30～11:30

定員：20組

※託児はありません。

赤ちゃんタイム

赤ちゃんとお母さんが、ゆっくり過  
ごすために月1回ペンギンルームを  
開放します。参加お待ちしてます。

10月27日（月）10:30～11:30

対象：10ヶ月までのお子さん

持ち物：バスタオル

※当日参加もできますが、できれば  
事前にお申込み下さい。

社会福祉法人 大阪水上隣保館・子ども家庭支援センター

## ファミリーポートひらかた

枚方市招堤南町 2-50-1 Tel.&Fax 072 (850) 4400

\*電話での受付・問い合わせ: 月火木金曜日 10~17時 土曜日 10~15時 水・日祝休み

\*ホームページ <http://familyport.jp/>

\*申し込み開始日: 前月の20日10時から(水・日祝除く)

\*駐車場: 施設内5台 第2駐車場 15台あります。



### 広場「みなと」開放時間

月・火・木・金曜日 10~16時

土曜日 10~15時 水・日・祝 お休み

プレイルームの「ペンぎん」では飲食もOK

ランチタイム: おおむね 12:00~

おやつタイム: 15:00~

※来所の際は親子とも名札を持参の上  
必ず事務所で名簿に記入して下さい。



### 9月から

「お楽しみタイムが始まっています!!」

9月から毎日、お片づけした後  
ペンぎんルームで、体操・はれあい  
遊び・絵本などをします。

お楽しみに!!

時間: 11:40~



### 保育 付き

#### ⑥子育てフォーラム「幼児のおやつ」

みなさん、おやつにどんなものを食べていますか?

幼児にとっておやつは大事な“一食”です。

栄養士さんとともに考えてみましょう。

10月16日(木) 10:30~11:30

講師: 井村 洋子さん

対象: 1歳以上の子どもを持つ親

定員: 30名 託児15名(先着順)

申し込み: 10月2日(木) 10時~



#### 「親子でミニ運動会」

親子で運動会を楽しもう!!

キャタピラーや玉入れや障害物競争など

楽しい競技がいっぱい! 運動遊びが楽しめます。

10月6日(月) 10:30~11:30

対象: 2歳半~ 定員: 20組



### 支援者向け

#### ~支援者のためのわいわい子育て応援団~

### 親子向け

#### 《学び編》「保健センターの仕事~中核市になって~」

今年度、枚方市は中核市になりました。府立保健所がなくなった  
ことで、保健センターの業務はどんなふうになったでしょう?  
特に子育ての面に関して、保健師さんにお話をきいてみましょう。

日時: 10月8日(水) 10:00~11:30

講師: 枚方市立保健センター・保健師さん

#### 《実践編》「牛乳パックで椅子を作ろう!」

毎日よく飲んでいる牛乳パックを組み合わせて、丈夫な子ども用の椅子  
が作れます。36個あればかわいい椅子の出来上がり。

さらにもうひと頑張りして布を貼れば素敵なマイソファに!

日時: 10月30日(木) 10:30~11:30

講師: ファミリーポートスタッフ・中野裕子

### ポートの事業いろいろ

#### ひらかた子育てサポーターを紹介しま

##### 《子育てサポーター まいまい》

ちょっと子どもを預けたい時ってありませ  
んか?

ポートが養成した子育てサポーターは育  
て経験者が保育士資格を持つ方たちです。  
サポーター宅あるいは子どもの自宅での預  
かり「近くの公園に連れてってー」・保育所  
の送迎など、ママの“ちょっと困った”をお  
手伝いしています。

(料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準  
じています)

詳細はポート・事務所までお問い合わせくだ  
さい。

#### ショートステイ・トワイライトステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で、お子  
さんを一時的にお預かりしています。  
専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや  
宿泊で利用することができます。  
保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭などの  
ほか、子育てに疲れたり、く...時なども相  
談ください。

窓口は枚方市 家庭児童相談所

050(7102)3220

場所は京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館  
4階」です。

#### 子育て相談

◆「個別相談」要予約  
育児について、お母さん自身のことなど。

◆ポートに遊びに来たときにも気軽に声を  
かけてください。  
「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」が  
お聴きします。

◆「子育ていつでも電話相談」

専用電話: 072(850)7337

土日・夜間などいつでも子育ての相談が  
できます。

