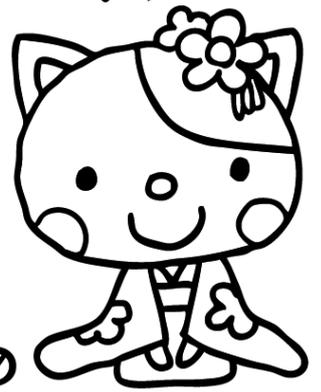
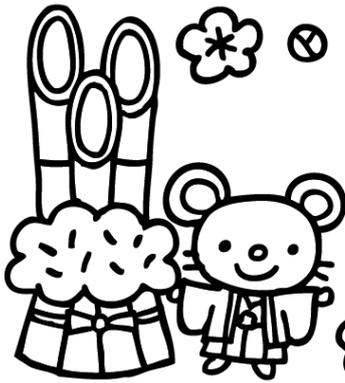


親と子で遊ぼう！

友だちつくろう！

1月号



ポートの広場「みなと」で

遊ぼう！話そう！つながろう！

ポートは 元公立幼稚園の施設を利用した子育て支援施設です。
親子で自由に遊べるように、砂場やすべりだいのある園庭と
教室2部屋をプレイルームとして開放しています。

日	月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございます			1	2	3	4
1月分の受付は、12月20日（金）からです。						
5	6	7	8	9	10	11
	広場『みなと』 新年のスタート	広場『みなと』		広場『みなと』 ①すくすく・ひよこ	広場『みなと』	広場『みなと』 (10～15時)
12	13	14	15	16	17	18
		広場『みなと』 ⑨ほっこりトーク		広場『みなと』 ②すくすく・いす	広場『みなと』 ⑩出張「うちの実家」	広場『みなと』 (10～15時)
19	20	21	22	23	24	25
	広場『みなと』 受付開始	広場『みなと』 ⑪MOGU・MOGU わいわい子育て応援団	おもしろポーター 養成講座 後期②	広場『みなと』 ⑥赤ちゃん学講座	広場『みなと』 ⑪MOGU・MOGU ⑧ママくらぶ	もちつき大会
26	27	28	29	30	31	
	広場『みなと』 NP①	広場『みなと』		広場『みなと』 ③すくすく・うさぎ	広場『みなと』 ⑦お誕生日会	

この日の広場はお休みです

- ①②③すくすく・らんど：子どもさんの成長に合わせて3つのグループに分けています。（下記参照）
- ⑥赤ちゃん学講座：育児に役立つ・そして楽しくなる「赤ちゃん」との生活の基本を学ぶ講座です。詳細は一面に。
- ⑦お誕生日会：1月生まれの子どもたち。31日（金）10:30～11:30 参加費100円（プレゼント代込）。手型を取りますので電話予約はできません。×切は1月24日（金）です。
- ⑧ママくらぶ：「自分の時間を楽しむ」お母さんのための会です。「紙で作る！くるくるシャボン玉」24日（金）10:30～ 詳細は下記に。
- ⑨ほっこりトーク：ほっこりゆっくり、しみじみ…子どものこと私のこといろいろ話せるサロンです。14日（火）10:30～11:30
- ⑩出張広場「うちの実家」：香里園町の第2香里会館で出張広場をしています。17日（金）10:00～11:30 参加費100円。
- ⑪MOGU・MOGU～親子で楽しむ食育講座～：実体験を通して、親子で食育を楽しみながら学びます。21日・24日 10:30～

<p>「すくすく・らんど」</p> <p>おおむね年齢でグループ分けしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①ひよこ：～はいはいをし始めるまで ②いす：はいはい～概ね1歳半 ③うさぎ：1歳半～2歳半 <p>うさぎは動く遊びが多いので、上靴を持って来てね。</p> <p>定員：それぞれ20組 時間：10:30～11:30 ※予約が必要です。 名札をお持ち下さい。</p>	<p>ママくらぶ</p> <p>「紙で作る！くるくるシャボン玉」</p> <p>細い紙をくるくる回すと あら不思議！！ まるでシャボン玉みたいに見えます。</p> <p>1月24日（金） 時間：10:30～11:30 持ち物：ハサミ 参加費：100円</p>	<p>「わいわい子育て応援団」</p> <p>運動遊び・手遊び・絵本を みんなで楽しもう！！</p> <p>1月21日（火） 時間：13:30～14:30 定員10組</p>
---	---	--

ぽーとだより 1月号

2014年
vol.114

社会福祉法人 大阪水上隣保館・子ども家庭支援センター

ファミリーポートひらかた

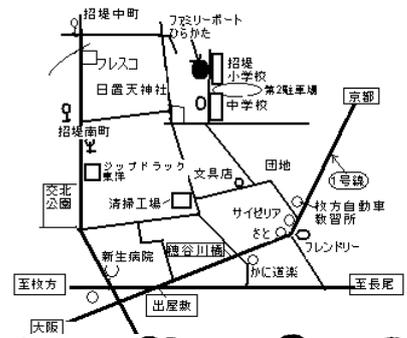
枚方市招堤南町2-50-1 Tel.&Fax 072 (850) 4400

*電話での受付・問い合わせ: 月火木金曜日 10~17時 土曜日 10~15時 水・日祝休み

*ホームページ <http://familyport.jp/>

*申し込み開始日: 前月の20日10時から(水・日祝除く)

*駐車場: 施設内5台 第2駐車場 15台あります。



広場「みなと」開放時間

月・火・木・金曜日 10~16時
土曜日 10~15時
水・日・祝 お休み

プレイルームの「べんざん」では飲食もOK
ランチタイム: 11:50~13:00 おやつタイム: 15:00~

※来所のときは親子とも名札を持参の上
必ず事務所で名簿に記入してください。



赤ちゃん学講座「赤ちゃんの健康と薬」

1月23日(木) 10:30~11:30

講師: 川合寿美子さん

薬についての基礎知識や薬局の上手な活用方法
授乳時期の薬の服用についてお話していただきます。

対象: 0歳児とその保護者 定員: 20組

※申し込み受け付けは1月6日(月) 10:00~

「70点の子育てをめざして!」~完璧な親なんていない~ ノーパーティー・パーフェクトプログラム(NP) 参加者募集

「自分の子育てはこれでいいのかしら?」

育児をしているときに、こんな疑問が頭をよぎりませんか?

NPは学ぶ、勉強する講座ではなく、子育てしているお母さん同士
で話し合いながら問題を解決していくグループワークです。

実施日: 1月27日 2月3・10・17・24日 3月3・10・17日
(いずれも月曜日 時間: 10時~12時)

場所: ファミリーポートひらかた

募集人数: 12名(2歳~5歳の子どものを持つ親対象・8回連続参加)

託児: 10名(無料)

参加費: テキスト代のみ 1800円

申し込み締め切りは、1月17日(金)

申し込み用紙は、事務所にあります。FAXも可。

枚方市委託講座「子育て支援のための連続講座」 参加者募集

地域で子育て支援活動をされている方、関心を持っておられる方たちが
共に学び、つながり合える連続講座を開催します。

支援で大切にしたいことをみなさんと一緒に考えてみましょう。

日時: 1月28日・29日 2月12日・19日・26日

時間: 10:00~12:00(受付は9:40~)

場所: ラポールひらかた 3階研修室

対象: 枚方市在住で子育て支援に関わっておられる方、関心のある方

定員: 各50名程

保育: 各5名 参加費: 無料

申し込み用紙は、事務所・HPから取り出せます。FAXも可。



「もちつき大会」

毎年恒例のおもちつき大会。臼と杵でつくお餅を食べよう。

パパたちの参加、大歓迎です。どんどんお餅をついてね。

子ども用の臼と杵もあります。 1月25日(土) 10:30~11:30

定員: 40組 参加費: 大人100円

持ち物: 人数分のおわん・お茶・おはし・水筒

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせをお願いします。妊婦の方優先。

その日は広場はお休みです。



ショートステイ・ワイライステイ事業

ポートでは、枚方市からの委託事業で、お子さんを一時的にお預かりして
います。専用のおへや「みさきルーム」を日帰りや宿泊で利用することが
できます。保護者の入院・病気・出産・冠婚葬祭などのほか、子育てに疲
れた日々...時などもご相談ください。

窓口は枚方市 家庭児童相談所: 050(7102)3220

場所は京阪枚方市駅東隣「サンプラザ3号館4階」です。

ひらかた子育てサポーターを紹介します!

《子育てサポーター まいまい》

ちょっと子どもを預けたいときってありませんか?

ポートが養成した子育てサポーターは子育て経験者か保育士資格を持
つ方たちです。サポーター宅あるいは子どもの自宅での預かり

「近くの公園に連れてってー」・保育所の送迎など、ママの

“ちょっと困った”をお手伝いしています。

(料金その他は枚方市の「ファミサポ」に準じています)

詳細はポート・事務所までお問い合わせください。

子育て相談

◆「個別相談・こころのゆいかさ」 要予約

◆「子育ていつでも電話相談」

専用電話: 072(850)7337

土日・夜間などいつでも子育ての相談ができます。

◆ポートに遊びに来たときにも気軽に声をかけてください。

「子育てアドバイザー」「相談スタッフ」がお聴きします。



