

「70点の子育てをめざして！」

～完璧な親なんていない～

ノーバディズ・パーフェクト・プログラム 参加者募集のご案内

ファミリーポートひらかたでは一年に1～2回、
このノーバディズ・パーフェクト（NP）の講座を開催しています。

「自分の子育てはこれでいいのだろうか？」
育児をしているときに、こんな疑問が頭をよぎりませんか？
NPは学ぶ、勉強する講座ではなく、
子育てしているお母さん同士で話し合いながら問題を解決していくグループワークです。
そんな中で、「私って、結構頑張ってるじゃない！」と自信が出てくるかもしれません。
8回連続で参加することで仲間意識もできて、きっといい子育て仲間に出会えると思います。



実施日時： 9月28日
10月5・13・19・26日
11月2・9・16日（毎週月曜日ですが、10月13日のみ火曜日になります。）
時間： 10:00～12:00
場所： ファミリーポートひらかた
募集人数： 12名（2～5歳の子どもを持つ親対象・8回連続参加できる方）
託児： 8名（無料）10時～12時

参加費： テキスト代のみ 1800円
申し込み： 平成27年9月1日（火）より申し込みを受付します。
申し込み用紙は事務所にあります。ホームページからも取り出せます。
FAXも可能です。詳しい事は下記まで連絡ください。
締め切り： 9月12日（土）
託児のお子さんの年齢や人数の関係で選考の上、受講の連絡をさせていただきます。

NPプログラム ー完璧な親なんていないー

カナダ生まれの0歳児から5歳児までの子どもを持つ親のためのプログラムです。
親が持つ子育ての力を強めることによって、子どもが健康に育っていくようにと考えられています。
Nobody's Perfect のねらいは、お母さん方に、安心して出会える場と
自分たちの生活や子ども、親としての役割について考える機会を提供することにあります。

8回の講座を、ティータイムをはさみながら同じ参加者で話しあいます。
保育付きの講座なので、お互いにゆっくりと話ができて、気づき、それが仲間との出会いになると思います。

子ども家庭支援センター **ファミリーポートひらかた**（担当：西本・中西）
Tel&Fax 072(850)4400