

## 子育てフォーラム

月1回開催している子育てフォーラムは、内容もさることながら、開所当時は「託児つき」であることが珍しく、一時間子どもと離れてゆっくりと自分の時間が持てることやポートのスタッフが保育をする安心感が魅力だったと思います。申し込みも受け付け開始から早々に定員になる人気ぶりでした。私たちも預かれる人数に限界があることが申し訳なく感じるほどでした。保育することで子どもの様子や母子関係も見えてきて、寄り添って話ができる機会にもなっていました。

それから5年がたって、その様子も徐々に変化を見せています。近年ではあちこちで子育て支援のプログラムが増えたこと、一時保育や幼児クラスなどの機会が増えて、年少時から子どもを預けることに慣れた母親が多くなってきました。「講座のテーマよりも、まず子どもを預けて参加したい!」「預けることに抵抗があるけれど、学びたいから」という気持ちから「自分が楽しめる趣味の時間を持ちたい」というように動機が変化してきたようです。そのため、そのときのテーマによって「難しそう…」と思われるような内容のフォーラムは極端に申し込みが減少して敬遠気味だと感じることもしばしばです。

ただ、日ごろ子どもと密着して生活している母親にとって、外界の風を感じるリフレッシュな時間であることには変わりはありません。少し息抜きすることでまた子どもたちと接するゆとりを感じてもらえたら、何よりかと思っています。また、短時間でも人に話すことで我が子を客観的に見るができるというのも、一日24時間子どもと密着している子育て中の母親にはメリットだとも思います。

この5年間でいろんな出会いがあり、講演してくださる方も、多岐にわたっています。さまざまな専門的なお話を聴かせてもらうと共に、ポートの存在や事業内容を知っていただくきっかけにもなっています。今後も親からのニーズを探りつつ、ポートとして大切だと思う情報をこのプログラムを通して子育て世代に伝えていこうと思っています。

平成18年	講師	テーマ	参加人数
4月21日	栄養士 長尾知香さん	子どもの気持ちと食事～奮闘中のママたちへ～	25人
5月20日	栄養士 長尾知香さん	子どもの喜ぶごはんアラカルト	22人
6月30日	助産師 黒田晴代さん	「お母さんのための自律整体」から子育てはクセなおし	24人
7月14日	大阪水上隣保館 岸本泰幸さん	子どもとの関わり方	28人
8月	—	—	—
9月15日	ぶんこ主宰 星野聖明さん	絵本で語りかける愛情	27人
10月20日	助産師 黒田晴代さん	「お母さんのための自律整体 part2」	29人
11月9日	すこやか小児科 大林一彦さん	子どもをめぐる生活環境と健康	21人
12月15日	音楽療法士 木村久美子さん	「声を出してみよう。歌ってみよう」	22人
1月19日	保健センター・保健師 矢寺 弘代さん	のびのびと子育てするために	22人
2月16日	歯科衛生士 三谷由加里さん	乳幼児の歯の健康	23人
3月17日	山崎保育園園長 大岡育子さん	親子で楽しむ幼稚園生活	16人

平成19年	講師	テーマ	参加人数
4月20日	音楽療法士 木村久美子さん	「今日の気分はプリマドンナ」	18人
5月18日	音楽療法士 木村久美子さん	「今日の気分はプリマドンナ partⅡ」	21人
6月15日	栄養士 長尾知香さん	「夏の食育講座」	29人
7月27日	子育て支援室 金澤 栄子さん	子どもの育ちと遊び	20人
8月10日	歯科衛生士 三谷由加里さん	ドラえもんが虫歯になったよー。	25人
9月21日	歯科衛生士 三谷由加里さん	虫歯を予防するために	27人
10月19日	大阪水上隣保館 岸本泰幸さん	よりよい母子関係を築くために	17人
11月1日	助産師 黒田晴代さん	「お母さんのための自律整体」 から子育てはクセなおし	18人
12月14日	栄養士 長尾知香さん	食育～親子でできるクリスマスメニュー～	19人
1月18日	再チャレンジコンサルタント 杉山 久美子さん	再就職のための第一歩 ～キャリアプランニングのすすめ～	15人
2月15日	アーティスト 井上 良子さん	春の花の絵を描いてみましょう	6人
3月17日	山崎保育園園長 大岡育子さん	寄り添おう、親の気持ちと子の気持ち	16人

平成20年	講師	テーマ	参加人数
4月18日	音楽療法士 木村久美子さん	和太鼓をたたこう！	12人
5月16日	元保育所長 金澤 栄子さん	親子で遊ぼう～赤ちゃん編～	42人
6月20日	元保育所長 金澤 栄子さん	親子で遊ぼう～幼児編～	70人
7月18日	アロマセラピスト 安川 淳子さん	アロマで心地よい暮らし～虫除けスプレー～	27人
8月22日	歯科衛生士 三谷由加里さん	親子でトライ！仕上げ磨きのコツ	23人
9月19日	招提北中校区 健康リーダーさん	早寝・早起き・朝ごはん	20人
10月10日	元大阪府警 野澤 征子さん	幼児期の子どもへのかかわり方	34人
11月28日	アロマセラピスト 安川 淳子さん	親子でマッサージ	31人
12月12日	大阪水上隣保館 岸本泰幸さん	子どもを愛すること 受け入れること	20人
1月23日	栄養士 長尾知香さん	子どもが喜ぶ、冬のあったかメニュー	14人
2月20日	女性消防団 福川 妃路子さん	自分の身を守ること・家族を守ること	8人
3月17日	ぶんこ主宰 星野聖明さん	今こそ、わらべうた	24人