

初めての

# 赤ちゃん和妈妈のベビープログラム

初めての赤ちゃんを育てるお母さん同士が集まり、赤ちゃんとのかわり方について語り合ったり、親子の絆づくりや育児の方法をDVDやテキストを使って学ぶ「4回連続の参加型のプログラム」です

## 全4回

- 対 象 : 2019年10月7日～2020年2月6日生まれの第一子とおかあさん 20組
- 場 所 : ラポールひらかた 3階和室 (枚方市駅北側 徒歩5分)
- 参加費 : テキスト代実費 1000円
- 受 付 : チラシ裏面の申込み用紙をファミリーポートひらかたに郵送またはFAXでお送りください。電話でも受付できます。
- 受付期間は3月2日(月)～21日(土)です  
申込み多数の場合は抽選させていただきます  
25日(水)以降に全ての方に結果を通知いたします

プログラムに参加すると・・・

育児仲間ができる

育児の知識  
が得られる

親と子の  
きずな作り

日程：連続4回出席 時間：13:30～15:30 (2時間)		テーマ	どんなことをするの？
第1回	4月6日(月)	「新しい出会い」	各テーマに沿ってグループワークを取り入れながら、子育てに関する知識や方法親の役割などについて学びを深めます
第2回	4月13日(月)	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	4月20日(月)	「赤ちゃんの接し方」	
第4回	4月27日(月)	「親になること」	

### 【問い合わせ・申し込み】

社会福祉法人 大阪水上隣保館 ファミリーポートひらかた

〒573-1155 枚方市招提南町2-50-1

TEL&FAX 072-850-4400

月・火・木・金曜日 10～17時 / 土曜日 10～15時 / 水・日祝 休み

2020年度 第1期 第一子を子育て中の初心者ママ集まれ!

# ベビープログラム 申込み用紙



3月21日(土) 締め切り

(フリガナ) 参加者氏名	( 歳)
住所	〒573- 枚方市
日中連絡のつく電話番号	
枚方在住歴	おおよそ 年
お子さんのなまえ	男 ・ 女
生年月日	20 年 月 日
■BPに参加したいと思った理由  ■あかちゃんやお母さん自身の ことで気になることや聞いて みたいこと	